

Wedstrijd Regels



2026

STICHTING NATUURLIJK SCHIERMONNIKOOG

www.monnikenloop.nl

info@monnikenloop.nl

ARTIKEL 1 | NORMEN & WAARDEN

1. Deelnemers houden zich aan deze Wedstrijd Regels.
2. Behandel de ander, zoals je zelf ook behandeld wilt worden.
3. Deelnemers, toeschouwers en organisatie:
 - a. houden rekening met elkaar en met de eilandbewoners;
 - b. houden rekening met de spullen van anderen;
 - c. ruimen afval op;
 - d. maken gebruik van toiletten.
4. Aanmoedigen van deelnemers mag zeker. Doe dit met respect voor elkaar en voor elkaars geloof.

ARTIKEL 2 | LEEFTIJD PER AFSTAND

Per afstand gelden de volgende leeftijden:

Afstand	Leeftijd
10 Engelse Mijl (16,1 km)	Vanaf 15 jaar
10 km	Vanaf 12 jaar
5 km	10 - 11 jaar 12 - 15 jaar 16 - 18 jaar Vanaf 19 jaar
2,5K Kidsrun	8 - 9 jaar
1K Kidsrun	4 - 5 jaar 6 - 7 jaar

ARTIKEL 3 | INDELING IN CATEGORIE

1. De deelnemer wordt automatisch ingedeeld in een categorie. Dit gaat via de geboortedatum en afstand. Daarbij geldt de leeftijd op de dag van de Monnikenloop.
2. De deelnemer is zelf verantwoordelijk om te controleren of deze gegevens kloppen.

ARTIKEL 4 | INSCHRIJVING

1. Voor de inschrijving van de 10 EM, 10 km en 5 km geldt 'vol = vol'.
2. De inschrijvingen voor de 1K Kidsrun en 2,5K Kidsrun sluiten 31 januari 2026 om 23:59 uur.
3. Annuleert de deelnemer voor 1 februari 2026? Dan wordt het inschrijfgeld min €10,- administratiekosten teruggestort. De donatie voor Stichting Natuurmonumenten blijft staan.
4. Vanaf 1 februari 2026 wordt er geen inschrijfgeld teruggestort na annulering.
5. Het wijzigen van 1K Kidsrun en 2,5K Kidsrun naar een andere afstand is niet mogelijk.
6. Na de inschrijving ontvangt de deelnemer per mail een bevestiging hiervan. Aan deze mail kunnen nog geen rechten worden ontleend.
7. De inschrijfkosten zijn:

Afstand	Kosten	Eilanderspakket
10 Engelse Mijl (16,1 km)	€ 36,00	€ 34,50
10 km	€ 35,00	€ 33,50
5 km: vanaf 18 jaar	€ 34,00	€ 32,50
5 km: 10 tot en met 17 jaar	€ 25,00	€ 23,50
2,5K Kidsrun	€ 13,00	€ 10,50
1K Kidsrun	€ 13,00	€ 10,50

Eilanderspakket: hierin zitten géén buskaarten

ARTIKEL 5 | STARTPAKKET

1. De organisator verstuurd uiterlijk half maart 2026 de startpakketten naar het opgegeven adres.
2. In het startpakket zit:
 - a. startnummer met voornaam en tijdsregistratie
 - b. buskaart voor heen en terug. De buskaart is voor de bus op Schiermonnikoog.
3. De deelnemer is verantwoordelijk voor het controleren van de adresgegevens. Vanaf 1 februari 2026 kan de deelnemer dit niet meer wijzigen.

ARTIKEL 6 | SHIRT

1. Tot 1 december 2025 kan de deelnemer de shirtmaat wijzigen. Dit kan door een email te sturen naar info@monnikenloop.nl.
2. De deelnemer kan op vrijdag 27 maart 2026 tussen 16:00 - 18:00 uur het shirt ophalen en op zaterdag 28 maart 2026 tussen 9:00 - 11:00 uur. Dit kan in de Tox Bar op Schiermonnikoog. De deelnemer neemt daarvoor het startnummer mee, omdat op de achterkant de shirtmaat staat.
3. Heeft een deelnemer een startnummer overgenomen en de maat niet (op tijd) gewijzigd? Helaas kunnen shirts niet worden geruild.

ARTIKEL 7 | STARTNUMMER

1. De deelnemer draagt het startnummer tijdens de hele deelname op de borst. Zorg dat het nummer goed leesbaar is.
2. De deelnemer draagt het startnummer die door de organisator aan de deelnemer is gegeven.
3. Is een deelnemer gekwalificeerd of uitgevallen? Dan neemt de organisator het startnummer van die deelnemer in.

ARTIKEL 8 | TIJDSREGISTRATIE

1. De tijdsregistratie gaat via het ThinTag systeem van MYLAPS.
2. Achterop het startnummer zit de ThinTag. Het is belangrijk dat het startnummer niet wordt gevouwen. De ThinTag kan hierdoor stuk gaan.
3. De organisator stelt de starttijd, finishtijd en eventuele tussentijden vast. Deze tijden gelden.

ARTIKEL 9 | HARDLOPEN

1. De Monnikenloop is een hardloopevenement. Tijdens het evenement mogen dan ook alleen deelnemers (hard-)lopend over het parcours.

ARTIKEL 10 | WEDSTRIJDLEIDING & ORGANISATIE

1. Tijdens de Monnikenloop is de organisatie en wedstrijdleiding aanwezig.
2. De organisatie en wedstrijdleiding dragen herkenbare kleding.
3. De deelnemer volgt de uitleg en aanwijzingen van zowel de wedstrijdleiding als de organisator op.

ARTIKEL 11 | DISKWALIFICATIE

1. De organisator mag een deelnemer diskwalificeren of uit de wedstrijd halen, als:
 - a. een deelnemer zich niet houdt aan de Wedstrijd Regels;
 - b. het medisch onverstandig is om nog mee te (blijven) doen;
 - c. de Monnikenloop door de deelnemer niet (meer) goed/veilig verloopt.

ARTIKEL 12 | PRIJZEN

1. Deelnemers aan de Monnikenloop maken kans op ereprijzen.
2. De prijsuitreiking is voor de nummers 1, 2 en 3 mannen en vrouwen:
 - a. 10 Engelse Mijl overall (er zijn geen prijzen per categorie)
 - b. 10 km overall (er zijn geen prijzen per categorie)
 - c. 5 km vanaf 19 jaar overall (er zijn geen prijzen per categorie)
 - d. 5 km 16 - 18 jaar
 - e. 5 km 12 - 15 jaar
 - f. 5 km 10 - 11 jaar
 - g. 2,5K Kidsrun 8 - 9 jaar
 - h. 1K Kidsrun 6 - 7 jaar
 - i. 1K Kidsrun 4 - 5 jaar
3. De uitslagen per categorie staan op www.monnikenloop.nl en op www.uitslagen.nl.

ARTIKEL 13 | ALGEMENE VOORWAARDEN

1. De Wedstrijd Regels maken onderdeel uit van deze Algemene Voorwaarden.
2. De deelnemer gaat via de inschrijving akkoord met de Algemene Voorwaarden en Wedstrijdregels.